

## Protocolo Prevención, uso y manejo COVID-19

Brain School PR

### Introducción:

Brain School PR, en cumplimiento con su misión y por su compromiso con la salud de la comunidad de Aprendizaje establece el Protocolo de Prevención y Manejo de casos del COVID 19 Coronavirus, aplicable a nuestra institución. De acuerdo al Departamento de Salud de Puerto Rico, tanto éste como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), permanecen en alerta y monitoreo continuo ante un brote de enfermedad respiratoria, causada por un nuevo coronavirus (llamado "2019-nCoV"). Origen Los coronavirus son una gran familia de virus que son comunes en los seres humanos y en muchas especies diferentes de animales, incluyendo camellos, ganado, gatos y murciélagos. En raras ocasiones, los coronavirus animales pueden infectar a las personas y luego propagarse entre ellas, como en el caso del MERS-CoV y el SARS-CoV. El virus que causa el COVID-19, se ha denominado el nuevo coronavirus y se está propagando de persona a persona en China. El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó sobre un agrupamiento de 27 casos de neumonía de etiología desconocida con inicio de síntomas el 8 de diciembre, incluyendo siete casos graves, con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos en la ciudad de Wuhan, sin identificar la fuente del brote. El mercado fue cerrado el día 1 de enero de 2020. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante del brote un nuevo tipo de virus de la familia Coronaviridae, que fue denominado "nuevo coronavirus", 2019- nCoV. Posteriormente el virus ha sido denominado como SARS-CoV-2 y la enfermedad se denomina COVID-19. La secuencia genética fue compartida por las autoridades chinas el 12 de enero. El 30 de enero la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote de SARSCoV-2 en China, como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional. ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)? La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China y está asociado a un origen de contagio animal. Hasta ahora no se ha confirmado la transmisión de humano a animal. ¿Cómo se transmite el coronavirus 2019 (COVID-19)? Los coronavirus se transmiten de forma limitada entre humanos, pero hasta la fecha, se desconoce el origen de estos virus. Por el momento, todo parece indicar que el nuevo coronavirus, conocido también como coronavirus de Wuhan, tiene una procedencia animal. Como en otros virus que causan neumonía, cuando se transmiten en humanos, el contagio se produce generalmente por vía aérea respiratoria y a través de las gotitas de saliva que las personas producen cuando tosen, estornudan o hablan. Debe tener en cuenta lo siguiente: Cuando alguien infectado estornuda delante de usted, tomará alrededor de unos 10 pies antes de que la secreción del estornudo caiga al suelo y no esté suspendida en el aire. Cuando el virus cae sobre la superficie de un metal, vivirá al menos 12 horas, por lo cual es la importancia del lavado de las manos. 1. El virus puede permanecer activo en el tejido textil de 6 a 12 horas. El detergente común para el lavado de la ropa debe matar el virus. ¿Cuáles son los síntomas del coronavirus 2019 (COVID-19)? En general, los síntomas principales de las infecciones por coronavirus suelen ser: • Secreción y goteo nasal • Tos • Fatiga • Dolor de garganta y de cabeza • Fiebre • Escalofríos y malestar general • Dificultad para respirar (disnea) • El espectro clínico de este tipo de

infecciones varía desde la ausencia de síntomas hasta síntomas respiratorios leves o agudos. El CDC cree en este momento que los síntomas de COVID-19 pueden aparecer en tan sólo 2 días o hasta 14 días después de la exposición. Esto se basa en lo que se ha visto anteriormente como el período de incubación de los virus MERS-CoV. ¿Con qué facilidad se propaga el virus? La facilidad con la que se propaga un virus de persona a persona puede variar. Algunos virus son muy contagiosos (se propagan fácilmente), y además pueden ser de propagación sostenida. El virus que causa el COVID-19 parece propagarse con facilidad y de forma sostenida en la comunidad ("propagación en la comunidad") en algunas zonas geográficas afectadas. La propagación en la comunidad significa que las personas se han infectado con el virus en una zona, incluidas algunas que no están seguras de cómo o dónde se infectaron. Se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (las más enfermas). Es posible que se produzca algún tipo de contagio antes de que la gente muestre síntomas; se ha informado de que esto ocurre con este nuevo coronavirus, pero no se cree que ésta sea la principal forma de contagio del virus. Diagnóstico Para las pruebas diagnósticas iniciales de COVID-19, los CDC recomiendan recoger muestras y examinar las vías respiratorias superiores (hisopos nasofaríngeos y orofaríngeos), y las vías respiratorias inferiores (esputo, si es posible) para aquellos pacientes con tos productiva. No se recomienda la inducción de esputo. ¿Puede alguien propagar el virus sin estar enfermo? Casos en Estados Unidos y Puerto Rico: El primer caso de COVID-19 en los Estados Unidos se notificó el 21 de enero del 2020. La cantidad actual de casos de COVID-19 en los Estados Unidos está disponible en la página web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>. El Departamento de Salud del Estado de la Florida reporto el primer caso el 3 de marzo de 2020. Para referencia visite <http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/COVID-19/>. Hasta la fecha de elaboración de este protocolo, no se han registrado casos en Puerto Rico. ¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme? Según el US Center for Disease Control and Prevention, la mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19. Algunas medidas de prevención para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios, como el COVID 19, son: 1. Evite el contacto cercano con personas enfermas 2. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca 3. Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos 4. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponible 5. Después de usar el "Hand Sanitizer" por cuarta vez en el mismo día, el mismo deja de ser efectivo y se requiere el correcto lavado de manos. Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debe hacer lo siguiente: a. Si se siente enfermo y presenta síntomas como fiebre, tos seca y dolor de garganta busque atención médica lo antes posible. 6 | P a g e b. Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura. No se recomienda taparse con el hombro o el codo, porque el virus puede tener salida y exponer a la persona que está al lado. c. Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Qué medidas de prevención está tomando Brain School PR en caso de que el Coronavirus llegue a nuestra comunidad de aprendizaje?

1. Se trabajará una Campaña de prevención con impacto a todos los miembros de la comunidad de aprendizaje, la cual incluye:

- a. El envío de mensajes de texto a la comunidad estudiantil, desde las Oficinas corporativas.
- b. Este Protocolo estará disponible en las páginas Web de la institución.

d. Se dispondrá de material informativo en formato impreso e. Se rotularán todos los baños sobre el correcto lavado de las manos y recomendaciones de higiene, en general.

2. Se reforzará el plan de mantenimiento regular de todas las áreas comunes y oficinas .

3. Se dispondrá de Hand Sanitizer en las oficinas y salones de conferencia, recepción, y cafetería.

4. Se trabajará un plan de saneamiento ante la presencia de un estudiante, profesor o empleado con síntomas de la enfermedad.

5. En caso de ser necesario y en la medida de lo posible, se identificarán alternativas para que los materiales educativos estén disponibles para envío digital o en alguna plataforma virtual, para facilitar las clases de forma remota y sincrónica.

6. ¿Qué hacer en caso de que se observe a un miembro de la comunidad con síntomas similares a los identificados para el Coronavirus? Si observa a algún estudiante u otro miembro de la comunidad de aprendizaje con síntomas similares a los identificados para el Coronavirus, comuníquese con la Oficina del Director Ejecutivo, según aplique o con la Oficina de Asuntos Estudiantiles para canalizar la situación y siga las medidas de prevención establecidas en este protocolo. A todos los miembros de la comunidad de aprendizaje se les debe orientar sobre las medidas de prevención de contagio y la importancia de visitar al médico en caso de presentar cualquier sintomatología de enfermedades respiratorias.

Para la definición de un caso sospechoso de contagio, se debe validar que tiene los síntomas identificados para el coronavirus y que tiene un historial de viaje a las áreas de China, Italia, Irán, Japón 7 | P a g e y Corea del Sur, o ha estado en contacto con una persona que visitó estos países, en los pasados catorce (14) días. Si tuviera los síntomas y el historial de viaje a las áreas, debe ser referido al centro de salud más cercano. En todos los centros de salud, se tramita una forma llamada Caso bajo investigación (Provista por el Departamento de Salud) para determinar si cumple con los criterios de caso sospechoso de COVID-19, y de esta manera ser referido para que se completen los análisis de laboratorios, según indicados para estos casos.

Comité de prevención:

1.

2.

3.